

(Viešosios įstaigos veiklos ataskaitos forma)

Viešoji įstaiga Psichologinės paramos ir konsultavimo centras
(viešosios įstaigos pavadinimas)

2025 M. VEIKLOS ATASKAITA

2026.04.15 Nr. 1

I SKYRIUS INFORMACIJA APIE VEIKLĄ ATASKAITINIŲ LAIKOTARPIU
1. Veiklos tikslai:
1.1. Teikti profesionalią psichologinę, psichoterapinę ir socialinę pagalbą suaugusiems, vaikams, paaugliams, šeimoms ir poroms.
1.2. Įgyvendinti kompleksines paslaugas šeimoms, siekiant stiprinti šeimos narių gebėjimus ir gerovę.
1.3. Vykdyti prevencines programas, skirtas savižudybių, smurto, priklausomybių ir kitų socialinių problemų mažinimui.
1.4. Organizuoti mokymus ir supervizijas specialistams (socialinių darbuotojų, pedagogų, psichologų, vaiko teisių apsaugos skyrių darbuotojų ir kt.), siekiant kelti jų kvalifikaciją psichosocialinės pagalbos teikime.
1.5. Kurti ir įgyvendinti projektus, skirtus socialinės atskirties mažinimui ir pažeidžiamų grupių integracijai į visuomenę.
1.6. Rengti ir leisti metodines priemones bei mokomąją literatūrą, skirtą specialistų kompetencijų stiprinimui ir visuomenei.
1.7. Plėtoti bendradarbiavimą su kitomis organizacijomis ir institucijomis, siekiant efektyviau spręsti psichosocialines problemas.
1.8. Vykdyti mokslinius ir taikomuosius tyrimus psichologinės pagalbos srityje.
2. Uždaviniai:
2.1. Suteikti individualias ir grupinę psichologinę/psichoterapinę bei socialinę pagalbą įvairioms tikslinėms grupėms: <ul style="list-style-type: none">• asmenims, išgyvenantiems emocinę ir/ar suicidinę krizę;• vaikams, patyrusiems fizinį, psichologinį ar seksualinį smurtą;• moterims, turinčioms sunkumų integruotis į visuomenę (patyrusioms smurtą, vienišoms daugiavaikėms mamoms);• rizikos grupės vaikams (gyvenantiems probleminėse šeimose, globjamiems šeimose, globos įstaigose, probleminio elgesio).
2.2. Įgyvendinti projektus, skirtus šeimų stiprinimui ir vaikų gerovės užtikrinimui.
2.3. Vykdyti mokymus ir seminarus specialistams bei visuomenei psichologinės sveikatos temomis.
2.4. Plėtoti bendradarbiavimą su kitomis organizacijomis ir institucijomis, siekiant efektyviau spręsti psichosocialines problemas.
2.5. Rengti ir taikyti inovatyvias metodikas bei programas, atitinkančias tikslinių grupių poreikius.
2.6. Organizuoti supervizijas specialistams, siekiant užtikrinti paslaugų kokybę.

2.7. Vykdyti informacines kampanijas, siekiant didinti visuomenės sąmoningumą psichikos sveikatos klausimais.
2.8. Rengti ir leisti metodines priemones bei mokomąją literatūrą, skirtą specialistų kompetencijų stiprinimui.
2.9. Organizuoti vaikų dienos centro veiklą, užtikrinant saugią aplinką vaikų užimtumui, ugdymui ir emocinės gerovės stiprinimui.
2.10. Teikti kompleksinę pagalbą probleminėse šeimose augantiems vaikams ir jų tėvams, siekiant gerinti šeimos funkcionavimą ir mažinti socialinę atskirtį.
3. Siekiant veiklos tikslų atlikti darbai:
3.1. Įgyvendinti projektai ir veiklos: <ul style="list-style-type: none"> • Kompleksinės paslaugos šeimai (KOPA): teikiamos individualios ir grupinės psichologinės konsultacijos, savitarpio pagalbos grupės, socialinių įgūdžių ugdymas vaikams ir paaugliams, tėvystės mokymai, šeimos mediacija, konsultavimas namuose. • Kompleksinių paslaugų teikimas Kauno šeimoms, patiriančioms krizę: psichologinė ir socialinė pagalba šeimoms, organizuojamos savitarpio pagalbos grupės. • Specialistų gebėjimų dirbti su šeimomis stiprinimas, organizuoti mokymai ir supervizijos socialiniams darbuotojams bei psichologams, parengtos metodinės priemonės. • Specializuoti mokymai specialistams: stiprinami gebėjimai teikti pagalbą vaikams ir paaugliams, turintiems elgesio ir emocinių sunkumų.
3.2. Suorganizuoti mokymai ir seminarai specialistams bei visuomenei psichologinės sveikatos, savižudybių prevencijos, smurto artimoje aplinkoje temomis.
3.3. Tobulinamos ir platinamos priemonės specialistams, dirbantiems su vaikais ir šeimomis.
3.4 Teikiama socialinė priežiūra vaikams (vaikų dienos centras), teikiant kompleksines ugdymo ir psichosocialinės pagalbos paslaugas.
3.5 Teikta socialinė priežiūra šeimoms namuose, siekiant užtikrinti nuolatinę pagalbą ir paramą šeimoms sudėtingose gyvenimo situacijose.
3.6 Teiktos anoniminės psichoterapinės paslaugos patiriantiems savižudybės riziką ir jų artimiesiems.
3.7 Teiktos psichologų-psichoterapeutų konsultacijos vaiko teisių apsaugos specialistams.
4. Siekiant veiklos tikslų pasiekti rezultatai:
4.1 Per 2025 metus projekte „Kompleksinės paslaugos šeimai KOPA“ paslaugas gavo 1753 asmenys: <ul style="list-style-type: none"> • Individualias konsultacijas gavo 597 dalyvių; • Grupines konsultacijas lankė 815 asmenys; • Grupėse ir mokymuose dalyvavo 909 dalyviai; • Mediacijos paslaugomis pasinaudojo 255 dalyviai; • Konsultacijos namuose suteiktos 3 asmenims.
4.2 Vaikų dienos centrą lankė 20 vaikų.
4.3 Socialinė priežiūra namuose teikta 15 šeimų.
4.4 Anonimines psichoterapines paslaugas gavo 16 asmenų.
4.5 Psichologų-psichoterapeutų konsultacijas gavo 22 vaiko teisių apsaugos specialistai.
4.6 Sustiprintas specialistų kompetencijų lygis, įgyvendinus mokymus ir supervizijas.
4.7 Tobulinamos ir platinamos metodinės priemonės, skirtos specialistams teikiantiems psichosocialines paslaugas.
4.8 Stiprinamas bendradarbiavimas savivaldybėmis, įvairiomis įstaigomis ir organizacijomis, siekiant plėtoti paslaugų tinklą.
II SKYRIUS
INFORMACIJA APIE PLANUOJAMĄ VEIKLĄ ATEINANČIAIS FINANSINIAIS METAIS
5. Veiklos tikslai:
5.1. Teikti profesionalią psichologinę, psichoterapinę ir socialinę pagalbą suaugusiesiems, vaikams, paaugliams, šeimoms ir poroms.

5.2. Įgyvendinti kompleksines paslaugas šeimoms, siekiant stiprinti šeimos narių gebėjimus ir gerovę.
5.3. Vykdyti prevencines programas, skirtas savižudybių, smurto, priklausomybių ir kitų socialinių problemų mažinimui srityje.
5.4. Organizuoti mokymus ir supervizijas specialistams, siekiant kelti jų kvalifikaciją psichologinės pagalbos srityje.
5.5. Kurti ir įgyvendinti projektus, skirtus socialinės atskirties mažinimui ir pažeidžiamų grupių integracijai į visuomenę.
5.6. Rengti ir leisti metodines priemones bei mokomąją literatūrą, skirtą specialistų kompetencijų stiprinimui.
5.7. Plėtoti bendradarbiavimą su kitomis organizacijomis ir institucijomis, siekiant efektyviau spręsti psichosocialines problemas.
5.8. Vykdyti mokslinius ir taikomuosius tyrimus psichologinės pagalbos srityje.
6. Uždaviniai:
6.1. Suteikti individualias ir grupines psichologines konsultacijas įvairioms tikslinėms grupėms (suaugusiems asmenims, paaugliams, vaikams, šeimoms ir kt.).
6.2. Įgyvendinti projektus, skirtus šeimų stiprinimui ir vaikų gerovės užtikrinimui.
6.3. Vykdyti mokymus ir seminarus specialistams bei visuomenei psichologinės sveikatos temomis.
6.4. Plėtoti bendradarbiavimą su kitomis organizacijomis ir institucijomis, siekiant efektyviau spręsti psichosocialines problemas.
6.5. Rengti ir taikyti inovatyvias metodikas bei programas, atitinkančias tikslinių grupių poreikius.
6.6. Organizuoti supervizijas specialistams, siekiant užtikrinti paslaugų kokybę.
6.7. Vykdyti informacines kampanijas, siekiant didinti visuomenės sąmoningumą psichikos sveikatos klausimais.
6.8. Rengti ir leisti metodines priemones bei mokomąją literatūrą, skirtą specialistų kompetencijų stiprinimui.
6.9. Organizuoti vaikų dienos centro veiklą, užtikrinant saugią aplinką vaikų užimtumui, ugdymui ir emocinės gerovės stiprinimui.
6.10. Teikti kompleksinę pagalbą probleminėse šeimose augantiems vaikams ir jų tėvams, siekiant gerinti šeimos funkcionavimą ir mažinti socialinę atskirtį.
7. Siekiant veiklos tikslų planuojami atlikti darbai:
7.1. Įgyvendinti projektus ir veiklas: <ul style="list-style-type: none"> • Kompleksinės paslaugos šeimai (KOPA): teikiamos individualios ir grupinės psichologinės konsultacijos, savitarpio pagalbos grupės, socialinių įgūdžių ugdymas vaikams ir paaugliams, tėvystės mokymai, šeimos mediacija, konsultavimas namuose. • Kompleksinių paslaugų teikimas Kauno šeimoms, patiriančioms krizę: psichologinė ir socialinė pagalba šeimoms, organizuojamos savitarpio pagalbos grupės. • Specialistų gebėjimų dirbti su šeimomis stiprinimas, organizuoti mokymus ir supervizijas socialiniams darbuotojams bei psichologams, rengti metodines priemones. • Specializuoti mokymai specialistams: stiprinami gebėjimai teikti pagalbą vaikams ir paaugliams, turintiems elgesio ir emocijų sunkumų.
7.2. Teikti socialinę priežiūrą vaikams (vaikų dienos centras), teikiant kompleksines ugdymo ir psichosocialinės pagalbos paslaugas.
7.3. Teikti socialinę priežiūrą šeimoms namuose, siekiant užtikrinti nuolatinę pagalbą ir paramą šeimoms sudėtingose gyvenimo situacijose.
7.4. Teikti anonimes psichoterapines paslaugas patiriantiems savižudybės riziką ir jų artimiesiems.
7.5. Teikti psichologų-psichoterapeutų konsultacijas vaiko teisių apsaugos specialistams.

**III SKYRIUS
INFORMACIJA APIE DALININKUS**

8.	Informacija apie dalininkus:		
	Dalininkas	Įnašo vertė finansinių metų pabaigoje	Įnašo vertė praėjusių finansinių metų pabaigoje
	1	2	3
8.1.	Fiziniai asmenys	3725	3725

Direktorė



Ieva Šidlauskaitė-Stripeikienė